

Pokyny pro rodiče a účastníky soustředění

KONDIČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ – přechod V. Tater pro žactvo a předžactvo

Datum konání: od 4.-7. července 2024

Místo konání: Vysoké Tatry, Slovensko, Téryho chata, Zbojnická chata

Trenérsky budou zajišťovat: Pavel Šedivý, Vojta Drbohlav, Lena Kornfeldová

Sraz účastníků: Ve čtvrtek v 5:30 Janské Lázně u parkoviště, odjezd oddílovými auty do Pardubic a odtud vlakem v 7:00 do Popradu.

Ukončení soustředění: neděle 7.7. kolem 6 ráno před centrálním parkovištěm na Černou Horu.

Cena a přihlášení: předpokládaná 4500, - Kč (zahrnuje dopravu tam i zpět, ubytování na horských chatách a polopenze, příspěvek na ubytování trenérů). Přihlášení na soustředění je nutné nejpozději do 31.5. Platba za soustředění se bude hradit až po ukončení soustředění na základě přesného rozpočítání nákladů. Na soustředění je nutné vyřízení pojištění do zahraničí – vysokohorská turistika.

Kapesné v eurech.

Stravování: Polopenze na horských chalupách. Info o dalším stravování (co brát s sebou za jídlo bude upřesněno na informační schůzce před odjezdem)

Povinné pokyny pro vybavení dětí a další náležitosti:

Do obálky, kterou odevzdáte příslušnému oddílovému vedoucímu před

zahájením soustředění, vložte:

- 1) Telefon rodičů nebo jejich zástupců, kteří by v případě potřeby mohli dítě převzít do své péče.
- 2) Lístek s dalšími potřebnými pokyny např. pravidelné či nepravidelné užívání léků, mastí aj. Upozornit na nemoci dítěte (alergie, astma, epilepsie atd.) !!!
- 3) KOPII karty zdravotní pojišťovny odeslat ofocenou na oddílový mail:

lyzari@skjanskelazne.cz (pokud jste tak již neudělali). A informace (kartičku) o připojištění na VHT na Slovensko.

Seznam osobních věcí:

oblečení na spaní a tenký spací pytel nebo vložku do spacáku (spát budeme na chatách, kde jsou deky ale nepovlečené), kvalitní batoh o obsahu cca 35 až 45 litrů, oblečení na vrstvení: tenké termoprádlo – tričko, spodky i dlouhé, střední vrstvu (termoprádlo) – mikina, kalhoty, horní vrstvu – nepromokavá funkční bunda s kapucí, nepromokavé funkční kalhoty, kvalitní kotníčkové boty (pohorky), pláštěnka, čepice, tenké rukavice, láhev – min. 1 litr nebo 2 láhve, převlečení na chatu (může být bavlněné triko a tepláky, sluneční brýle, čepici nebo čelenku, baterku, hygienické potřeby, mohou být trekingové hole.

Upřesnění na informační schůzce před odjezdem. Důležité je dobře sbalit batoh a do něj vzít pouze důležité věci – vše ponese na zádech náročnou túrou.

V případě nejasností či dalších dotazů se obraťte na: Pavel Šedivý, tel.

605173658