

Pokyny pro rodiče a účastníky soustředění

KONDIČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ – příměstské pro žactvo a předžactvo

Datum konání: od 1.-3. července 2024

Místo konání: Janské Lázně, Trutnov

Sraz účastníků: budeme přesouvat program vždy na další den

Ukončení soustředění: každý den kolem 17-18 hod.

Cena: minimální 😊 předběžně dle nákladů

Stravování: svačinu si připravujete a nosíte vždy na den sami. Pitný režim během dne zajišťujeme. Oběd si hradíte sami (pokud budeme zajišťovat hromadně, pak rozpočítáme náklady rovným dílem)

Předběžný program:

Program bude podle aktuálních podmínek a program s harmonogramem budeme vypisovat.

Předběžně máme v plánu:

- Trutnov Trails – horská cyklistika na trailech
- Běhy a posilovací běhy – areál paradráhy v Trutnově
- Inline brusle – vytrvalost i slalomy
- Atletický stadion – atletické tréninky
- Sportovní hry a posilovna – Janské Lázně

V případě nejasností či dalších dotazů se obraťte na: Pavel Šedivý , tel. 605173658