

Pokyny pro rodiče a účastníky soustředění

KONDIČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

pro superpřípravku

(děti, které nastoupily do LO v říjnu 2023)

Datum konání: od 15.-16. června 2024

Místo konání: Chata Poštolka na Černé Hoře

Trenérsky zajišťovat: bude Pavel Šedivý + další trenér (trenérka) nebo rodič

Sraz účastníků: V sobotu 15.6. v 10:00 před centrálním parkovištěm na Černou Horu.

Ukončení soustředění: neděle 16.6. kolem 17 hod. před centrálním parkovištěm na Černou Horu.

Cena a přihlášení: předpokládaná 500, - Kč (plná penze vč. svačin a pitného režimu, případný příspěvek na ubytování). Přihlášení na soustředění je nutné nejpozději do 31.5. Platba za soustředění se bude hradit až po ukončení soustředění na základě přesného rozpočtání nákladů.

Stravování: Plná penze + svačina + pití k dispozici v průběhu dne.

Důležité upozornění: dítě s sebou musí mít sezónní permanentku na Černou Horu, pokud nemá prosíme o individuální zakoupení – stačí pouze výjezd nahoru.

Povinné pokyny pro vybavení dětí a další náležitosti:

Do obálky, kterou odevzdáte příslušnému oddílovému vedoucímu před

zahájením soustředění, vložte:

- 1) Telefon rodičů nebo jejich zástupců, kteří by v případě potřeby mohli dítě převzít do své péče.
- 2) Lístek s dalšími potřebnými pokyny např. pravidelné či nepravidelné užívání léků, mastí aj. Upozornit na nemoci dítěte (alergie, astma, epilepsie atd.) !!!
- 3) KOPII karty zdravotní pojišťovny odeslat ofocenou na oddílový mail:

lyzari@skjanskelazne.cz (pokud jste tak již neudělali).

Seznam osobních věcí:

oblečení na spaní (budeme všichni bydlet v chatě na pokojích kde je teplo), tenký spací pytel, běžné sportovní oblečení pro teplé i chladné dny (spodní prádlo, ponožky, trička s krátkým rukávem, trička s dlouhým rukávem, mikiny, sportovní kalhoty - šušťáky, elastáky, kraťasy, pláštěnku nebo šušťákovou bundu), obuv na přezutí dovnitř, sportovní a turistickou pevnou obuv, cyklistickou výbavu (duši, přilbu, rukavice na kolo, cyklistickou láhev, malý batoh), kolo, pokrývku hlavy, sluneční brýle, hygienické potřeby, sešit, tužky, funkční baterku.

Důležité upozornění:

Prosíme rodiče, aby dětem nedávali na soustředění mobilní telefony, tablety, notebooky, herní konzole a DVD přehrávače. V případě, že budete potřebovat se svým dítětem mluvit, v polední a večerní pauze můžete volat na telefon vedoucích. Zákaz mobilních telefonů. Dětem přibalte myslí tyčku nebo sušenky, ale nepřehánějte to se sladkostmi.

V případě nejasností či dalších dotazů se obraťte na: Pavel Šedivý , tel.

605173658