

# Pokyny pro rodiče a účastníky soustředění

## LETNÍ KONDIČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

### žactvo

**Datum konání:** od 11.-17. srpna 2024

**Místo konání:** sportovní areál Borovice LITES u Mnichova Hradiště ([místo zde](#))

**Sraz účastníků:** V neděli 11.8. v 8:30 odstavné parkoviště pod Omnií (u garáží) v Janských Lázních. Případně vlastní dopravou sraz mezi 11 a 12 hod. na místě v táboře – viz odkaz výše.

**Cena:** předpokládaná cena 4500,- Kč (6x ubytování, plná penze vč. svačin a pitného režimu, doprava, pronájem sportovišť, aquapark, podle počtu dětí náklady na ubytování a stravu 2 trenérů). Závazné přihlášení na soustředění je nutné nejpozději do 10.7. Platba za soustředění se bude hradit až po ukončení soustředění na základě přesného rozpočítání nákladů.

**Ukončení soustředění:** sobota 17.8. kolem 9 hod. v areálu Borovice LITES nebo před polednem v Janských Lázních.

**Stravování:** Plná penze + svačina + pitný režim k dispozici v průběhu dne.

#### **Povinné pokyny pro vybavení dětí a další náležitosti:**

Do obálky, kterou odevzdáte příslušnému oddílovému vedoucímu před zahájením soustředění, vložte:

- 1) Telefon rodičů nebo jejich zástupců, kteří by v případě potřeby mohli dítě převzít do své péče.
- 2) Lístek s dalšími potřebnými pokyny např. pravidelné či nepravidelné užívání léků, mastí aj. Upozornit na nemoci dítěte (alergie, astma, epilepsie atd.)!

#### **Seznam osobních věcí:**

oblečení na spaní (budeme všichni bydlet v budově na pokojích), běžné sportovní oblečení pro teplé i chladné dny (spodní prádlo, ponožky, trička s krátkým rukávem, trička s dlouhým rukávem, mikiny, sportovní kalhoty - šustáky, elastáky, kraťasy, pláštěnku nebo šustákovou bundu), obuv na přezutí, sportovní a turistickou pevnou obuv, plavky, in - line brusle + chrániče, cyklistickou výbavu (duši, přilbu, rukavice na kolo, cyklistickou láhev, malý batoh), seřazené kolo, vybavení na lezení (kdo má), pokrývku hlavy, sluneční brýle, hygienické potřeby, sešit, tužky, knížku, případně hru, funkční baterku, čelovku, malý batoh na výlety.

**Speciální upozornění k vybavení:** prosíme rodiče, aby každé dítě mělo alespoň 1 boty sportovní – běžecké nebo tenisky. Nedávejte, prosím, dětem městskou obuv s rovnou podrážkou.

ZÁKAZ mobilních telefonů a dalších technických vymožeností. Budeme sportovat a věnovat se outdoorovým aktivitám:-)

V případě nejasností či dalších dotazů se obračete na: Pavel Šedivý, tel. 605173658, nebo dotazem ve WhatsApp skupinách.