

**POKYNY PRO RODIČE DĚTÍ – ÚČASTNÍKŮ  
KONDIČNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ  
POŘÁDANÉHO LYŽAŘSKÝM ODDÍLEM SK JANSKÉ LÁZNĚ  
*PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ***

**Datum konání:** od 3.- 7. července

**Místo konání:** bude vysáno podle aktuálních podmínek.

**Sraz účastníků:** Upřesníme před soustředěním.

**Předběžný program:** Součástí soustředění budou 2 přespaní – na horské chalupě Děvín v Modrém Dole (z 3. na 4.7.) a podle podmínek v kempu v Bělovsi u Náchoda (cyklistická část na singletreky v Polsku), dále je na programu lezení v HISu (Nové město nad Metují), inline brusle a sportovní tréninky.

**Ukončení soustředění:** V pátek v cca 17h.

**Cena a přihlášení:** 1500, - Kč (zahrnuje ubytování na horské chalupě Děvín, ubytování v kempu, dopravy, ). Přihlášení na soustředění a zaplacení poplatku na soustředění - 1500 Kč je nutné nejpozději do 30.6. Platby záloh hradíte na účet LO: 217135926/0600. Do zprávy pro příjemce uveďte: příměstské a jméno dítěte.

Bez včasného přihlášení a zaplacení poplatku za soustředění nelze dítě vzít na soustředění. Díky za pochopení.

**Stravování:** obědy upřesníme. Pitný režim a svačiny, případně večere budou zajištěny.

**Povinné pokyny pro vybavení dětí a další náležitosti:**

Do obálky, kterou odevzdáte příslušnému oddílovému vedoucímu před zahájením soustředění, vložte:

- 1) Lístek s potřebnými pokyny např. pravidelné či nepravidelné užívání léků, mastí aj. Upozornit na nemoci dítěte (alergie, astma, epilepsie atd.) !!!
- 2) kopii karty zdravotní pojišťovny odeslat ofocenou na oddílový mail: lyzari@skjanskelazne.cz (pokud jste tak již neudělali).

**Seznam osobních věcí:**

Budeme vždy aktuálně upřesňovat. Ale počítejte s tím, že soustředění bude všestranné a bude potřeba v průběhu vše, jako obvykle (věci na kolo, lezení, inline, běhání, sportovní hry atd.)