

**POKYNY PRO RODIČE DĚTÍ – ÚČASTNÍKŮ  
KONDIČNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ  
POŘÁDANÉHO LYŽAŘSKÝM ODDÍLEM SK JANSKÉ LÁZNĚ  
*WINDSURFING PÁLAVA***

**Soustředění je určeno pro děti s rodiči. Starší děti (žactvo a výjimečně po předchozí dohodě i předžáci) mohou jet sami pod vedením trenérů.**

**Datum konání:** od 16.-20. srpna

**Místo konání:** F4 vesnička v kempu Merkur Pasohlávky u Nových Mlýnů.

**Sraz účastníků:** ve středu podvečer v kempu. Na hlavní bráně bude připraven seznam účastníků, kde je nutné se registrovat pro vstup.

**Předběžný program:** Soustředění je zaměřeno na rovnováhu a především vodní sporty. Součástí je 3denní minikurz výuky windsurfingu zajišťovaný instruktory F4. Dále výlet na paddle boardech (Dyje), inline tréninky, tréninky rovnováhy a další doplňkový program (sportovní hry – tenis, volejbal, nohejbal; výlety), výlet parníkem atd.. Pro dospělé zájemce podvečerní výlet parníkem s vínem, návštěva sklípku s koštem u Kopeckých (trenérka Míša). Aquapark Moravia, vodní lyže atd...

**Ukončení soustředění:** Návrat v neděli.

**Cena a přihlášení:**

Hradí se vše na místě (podle toho, co kdo absolvuje a chce)

Informace o aktuálních cenách zde:

Ubytování chatka 300,-Kč/osoba noc

Polopenze 250,-Kč/osoba den

Plná penze 350,-Kč / osoba den

Kurz windsurfingu 2 dny 800,-Kč/ osoba nebo 3 dny za 1200,-Kč/ osoba.

**Přihlášení kvůli organizaci nejpozději do 30.7. Platby předem se na tomto soustředění NEHRADÍ. Vše až na místě.**

**Seznam osobních věcí:**

Spí se na chatkách po 4 nebo 6. Rodiny mohou bydlet spolu. Chatky jsou vybavené lůžkovinami. Věci na sportování, inline vybavení s chrániči, plavky ideálně i přilehlé (na windsurfing dostanete k zapůjčení neopren), pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, hygienické potřeby, sešit, tužky, knížku, případně hru, funkční baterku, malý batoh na výlety atd.