

**POKYNY PRO RODIČE DĚTÍ – ÚČASTNÍKŮ
KONDIČNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ
POŘÁDANÉHO LYŽAŘSKÝM ODDÍLEM SK JANSKÉ LÁZNĚ**

Téma letošního letního soustředění:

Poklad loupežníků z Drábovny

Datum konání: od 29.7. - 5. srpna

Místo konání: Chata Nebákov v Českém ráji

Sraz účastníků: V sobotu 29.7. v 11:00 v areálu chaty Nebákov. V případě potřeby zajištění dopravy oddílovými auty, kontaktujte Pavla v týdnu před soustředěním. Na soustředění pojedou obě oddílová auta, ale přepravní kapacity týkající se kol jsou omezené.

Ukončení soustředění: sobota 5.8. kolem 9 hod. v areálu chaty Nebákov nebo před polednem v Janských Lázních.

Cena a přihlášení: 3500, - Kč (7x ubytování, plná penze vč. svačin a pitného režimu, doprava, pronájem sportovišť, aquapark, podle počtu dětí náklady na ubytování a stravu 4 - 5 trenérů). Přihlášení na soustředění a zaplacení poplatku na soustředění - 3500 Kč je nutné nejpozději do 10.7. Platby záloh hradíte na účet LO: 217135926/0600. Do zprávy pro příjemce uveďte: Nebákov a jméno dítěte. Nejmenší děti, které jedou na polovinu soustředění platí poloviční poplatek (tj. 1750 Kč). Případný přeplatek bude vrácen při ukončení soustředění.

Bez včasného přihlášení a zaplacení poplatku za soustředění nelze dítě vzít na soustředění. Díky za pochopení.

Stravování: Plná penze + svačina + pití k dispozici v průběhu dne.

Povinné pokyny pro vybavení dětí a další náležitosti:

Do obálky, kterou odevzdáte příslušnému oddílovému vedoucímu před zahájením soustředění, vložte:

1) Lístek s potřebnými pokyny např. pravidelné či nepravidelné užívání léků, mastí aj. Upozornit na nemoci dítěte (alergie, astma, epilepsie atd.) !!!

2) kopii karty zdravotní pojišťovny odeslat ofocenou na oddílový mail: lyzari@skjanskelazne.cz (pokud jste tak již neudělali).

Seznam osobních věcí:

oblečení na spaní (budeme všichni bydlet v budově na pokojích), spací pytel (bude třeba na tajnou - a bezpečnou bojovku), běžné sportovní oblečení pro teplé i chladné dny (spodní prádlo, ponožky, trička s krátkým rukávem, trička s dlouhým rukávem, mikiny, sportovní kalhoty - šustáky, elastáky, kraťasy,

pláštěnku nebo šustákovou bundu), obuv na přezutí, sportovní a turistickou pevnou obuv, plavky, in - line brusle + chrániče, cyklistickou výbavu (duši, přílbu, rukavice na kolo, cyklistickou láhev, malý batoh), vybavení na lezení (kdo má), kolo, pokrývku hlavy, sluneční brýle, hygienické potřeby, sešit, tužky, knížku, případně hru, funkční baterku, malý batoh na výlety,

Speciální upozornění k vybavení:

prosíme rodiče, aby každé dítě mělo alespoň 1 boty sportovní – běžecké nebo tenisky. Nedávejte, prosím, dětem městskou obuv s rovnou podrážkou.

Důležité upozornění:

Prosíme rodiče, aby dětem nedávali na soustředění mobilní telefony, tablety, notebooky, herní konzole a DVD přehrávače. V případě, že budete potřebovat se svým dítětem mluvit, v polední a večerní pauze můžete volat na telefon vedoucích. Zákaz mobilních telefonů. V případě, že dítě bude mít mobilní telefon, uložíme ho na celý týden do trezoru ke správci tábora.

Děti mají zajištěné plnohodnotné stravování – jídlo 5x denně. Mají možnost koupit si v polední pauze v případě hezkého počasí nanuky. Nedávejte dětem s sebou příliš mnoho sladkostí a už vůbec ne slané chipsy, energy nápoje atd.

V případě nejasností či dalších dotazů se obraťte na: Pavel Šedivý , tel. 605173658
