

Pokyny pro rodiče a účastníky soustředění

KONDIČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ – přechod V. Tater pro žactvo a předžactvo

Datum konání: od 4.-7. července 2024

Místo konání: Vysoké Tatry, Slovensko, Téryho chata, Zbojnická chata

Trenérsky budou zajišťovat: Pavel Šedivý, Vojta Drbohlav, Lena Kornfeldová

Sraz účastníků: Ve čtvrtek ráno – přesný čas upřesníme. Pojedeme oddílovými auty.

Ukončení soustředění: sobota v noci oddílovými auty.

Cena a přihlášení: předpokládaná 4500, - Kč (zahrnuje dopravu tam i zpět, ubytování na horských chatách a polopenze, příspěvek na ubytování trenérů).

Platbu za ubytování a polopenzi budete hradit až po ukončení soustředění na oddílový účet, z kterého je hrazeno.

Na soustředění je nutné vyřízení pojištění do zahraničí – vysokohorská turistika.

S sebou – eura na „zubačku“ na Hrebienok, eura na 2 obědy a případné svačiny, kapesné. Cca 50 EUR by mělo stačit.

Stravování: Polopenze na horských chalupách.

Povinné pokyny pro vybavení dětí a další náležitosti:

Seznam osobních věcí:

oblečení na spaní a tenký spací pytel nebo vložku do spacáku (spát budeme na chatách, kde jsou deky ale nepovlečené), kvalitní batoh o obsahu cca 35 až 45 litrů, oblečení na vrstvení: tenké termoprádlo – tričko, spodky i dlouhé, střední vrstvu (termoprádlo) – mikina, kalhoty, horní vrstvu – nepromokavá funkční bunda s kapucí, nepromokavé funkční kalhoty, kvalitní kotníčkové boty (pohorky), pláštěnka, čepice, tenké rukavice, láhev – min. 1 litr nebo 2 láhve, převlečení na chatu (může být bavlněné triko a tepláky, sluneční brýle, čepici nebo čelenku, baterku, hygienické potřeby, mohou být trekingové hole.

Upřesnění na příměstském soustředění, případně v novinkách na webu LO. Důležité je dobře sbalit batoh a do něj vzít pouze důležité věci – vše ponese na zádech náročnou túrou.

V případě nejasností či dalších dotazů se obraťte na: Pavel Šedivý , tel.

605173658