POKYNY PRO RODIČE DĚTÍ – ÚČASTNÍKŮ KONDIČNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ POŘÁDANÉHO LYŽAŘSKÝM ODDÍLEM SK JANSKÉ LÁZNĚ

Téma soustředění: "Po stopách slavných sportovců II"

Datum konání: od 11. - 18. srpna 2018
Místo konání: sportovní areál Borovice LITES, u Mnichova Hradiště

Sraz účastníků: V sobotu 11.8. 2018 v 9.00 hodin u Obchodní Akademie, Janské Lázně. Nebo na místě v 11:30. **Prosíme rodiče o pomoc při zajištění dopravy dětí na soustředění i zpět.**

Cena a přihlášení: 3500,- Kč (7x ubytování, plná penze vč. svačin a pitného režimu, doprava, pronájmy sportovišť, poplatky za vodní lyžování, náklady podle počtu na ubytování 1-2 trenérů).

Přihlášení na soustředění a zaplacení celé platby proveďte nejpozději do 30.6. 2018. Případný přeplatek bude vrácen při ukončení soustředění. Platbu proveďte převodem na účet oddílu: 217 135 926/0600. Do zprávy pro příjemce uveďte: Borovice a jméno dítěte.

Bez včasného přihlášení a zaplacení úhrady za soustředění nelze dítě vzít na soustředění. Díky za pochopení.
Ukončení soustředění: sobota kolem poledne u Obchodní Akademie v JL.

Stravování: Plná penze + 2x svačina a 2. večeře + pití k dispozici v průběhu dne.

Povinné pokyny pro vybavení dětí a další náležitosti:

Do obálky, kterou odevzdáte příslušnému oddílovému vedoucímu před zahájením soustředění, vložte:
1) Telefon rodičů nebo jejich zástupců, kteří by v případě potřeby mohli dítě převzít do své péče.
2) Lístek s dalšími potřebnými pokyny např. pravidelné či nepravidelné užívání léků, mastí aj. Upozornit na nemoci dítěte (alergie, astma, epilepsie atd.)!!!
3) KOPII karty zdravotní pojišťovny odeslat ofocenou na oddílový mail: lyzari@skjanskelazne.cz (pokud jste tak již neudělali).

Seznam osobních věcí:

oblečení na spaní (bydlet budeme letos v chatkách), běžné sportovní oblečení pro teplé i chladné dny (spodní prádlo, ponožky, trička s krátkým rukávem, trička s dlouhým rukávem, mikiny, sportovní kalhoty - šusťáky, elasťáky, kraťasy, pláštěnku nebo šusťákovou bundu), obuv na přezutí, sportovní a turistickou pevnou obuv, plavky, in-line brusle +chrániče, cyklistickou výbavu (přilbu, rukavice na kolo, cykl. láhev, malý batoh), kolo, pokrývku hlavy, sluneční brýle, hygienické potřeby, sešit, tužky, knížku, případně hru, funkční baterku - čelovku na noční orientační běh, malý batoh na výlety.

Důležité upozornění: Mobilní telefony pro skupinu žactva jsou povoleny (budou potřeba pro orientační běhy a noční bojovky). V době tréninků zůstávají na chatce. Zákaz notebooků a tabletů - drahé vybavení, které nebude možné hlídat.

V případě nejasností či dalších dotazů se obracejte na: Pavel Šedivý, tel. 605173658